

Valga maakonna koolitusvajadus 2015 -2018

Paikkondliku tervisedenduse suutlikkuse tõstmisele suunatud koolitusvajadus

VALGA MAAKOND

Kinnitatud tervisenõukogu koosolekul 12.03.2015

SIHTRÜHM	TEEMAD	SELGITUSED
	Maakonna terviseprofili ja tervise tegevuskava koostamine	terviseprofili koostamine, tegevuskava koostamine, TP nõustamine
	TE baas ja profiilikoolitused	koolitused, terviseprofili koostamine, täiendamine, tegevuskava koostamine, TP nõustamine, tegevuskava täitmise hindamine, meeskonna sisehindamine
	maakonna rahvastiku tervise andmete analüüs, hindamine, tõenduspõhisus	tõenduspõhiste sekkumismeetodite rakendamine
	strateegiline planeerimine tervisedenduses	arendusalane tegevus, TE valdkonna planeerimine
	TE valdkonna uuringute läbiviimine	paikkonna põhine
VALGAMAA TERVISENÕUKOGU	tervise ja turvalisuse riskide hindamine	analüüs ja sekkumiste planeerimine
	tervisepoliitika, sekkumismeetodid	TE temaatika viimine poliitikuteni
	sisehindamine, võimestav hindamine, motivatsioon	TN liikmete ja nende kaudu siht- ning sidusgruppide motiveerimine
	tervisedenduse alused, tõenduspõhisus (tervislik toitumine, liikumine, seksuaaltervis, sõltuvusained, alkoholiennetus, tubakaennetus, vaimne tervis)	TE baasteadmised, tegevuskavade koostamine, enesetäiendamine
	TN supervisioon, meeskonnatöö	TN liikmete koostööoskuste/võime arendamine
	stressi maandamine, ajaplaneerimisoskus	töö- ja puhkeaja planeerimine, ühiskondliku tegevuse sidustamine, tervena tööturul püsimine
	avalik esinemine, meediaga suhtlemine	pidev suhtlemine siht- ja sidusgruppidega, teave edastamine elanikkonnale
KOOSTÖÖVÕRGUSTIKUD	Võrgustiku loomine	maakonnapõhine võrgustike kaardistamine
KOV juhid (vallavanemad, volikogude liikmed, vallavalitsuse liikmed)	TE baas ja profiilikoolitused	terviseprofili koostamine, täiendamine, tegevuskava koostamine, TP nõustamine
	turvalisuse tagamine, väärtuspõhine esmaabi, riskide maandamine, vigastuste vältimine	tervise ja ohutusvaldkonna koolitused
	rahvastiku tervise andmete analüüs, hindamine, tõenduspõhisus	tõenduspõhiste sekkumismeetodite rakendamine
	tervisepoliitika, sekkumismeetodid	TE temaatika viimine poliitikuteni
	TN moodustamine, tegevuskava planeerimine	terviseõukogu arendamine, tegevuste arendamine

KOV tervisemeeskonnad	TE baas ja profiilikoolitused	terviseprofiili koostamine, täiendamine, tegevuskava koostamine, TP nõustamine
	strateegiline planeerimine tervisedenduses	arendusalane tegevus, TE valdkonna planeerimine
	rahvastiku tervise andmete analüüs, hindamine, tõenduspõhisus	tõenduspõhiste sekkumismeetodite rakendamine
	suhtlemine meediaga	sõnumite edastamine avalikkusele
	meeskonnatöö	koostööoskuste arendamine
KOV infolehtede toimetajad	tervisedenduse alused	TE baasteadmised
	rahvastiku tervise andmete analüüs, hindamine, tõenduspõhisus	tõenduspõhiste sekkumismeetodite rakendamine
	suhtlemine avalikkusega	TE sõnumite edastamine avalikkusele
	meeskonnatöö	koostööoskuste arendamine
	TE baas ja profiilikoolitused	terviseprofiili koostamine, täiendamine, tegevuskava koostamine, TP nõustamine
Sotsiaaltöötajad	turvalisuse tagamine, väärtuspõhine esmaabi, riskide maandamine, vigastuste vältimine	maakonna tervise ja ohutusvaldkonna koolitused, ohutuspäevad omavalitsustes
	stressi maandamine, ajaplaneerimisoskus	tervena tööturul püsimine
	TE baas ja profiilikoolitused	terviseprofiili koostamine, täiendamine, tegevuskava koostamine, TP nõustamine
	stressi maandamine	töövõime säilitamine
	avalik esinemine	pidev suhtlemine siht- ja sidusgruppidega
	tervise ja turvalisuse riskide hindamine	sekkumiste planeerimine
Pereõed, perearstid, kooliõed	rahvastiku tervise andmete analüüs, hindamine, tõenduspõhisus	tõenduspõhiste sekkumismeetodite rakendamine
	stressi maandamine	töövõime säilitamine
	avalik esinemine	pidev suhtlemine siht- ja sidusgruppidega
	tervise ja turvalisuse riskide hindamine	sekkumiste planeerimine
	projektide koostamine tervisedenduses	TE projektisuutlikkuse arendamine
	turvalisuse tagamine, väärtuspõhine esmaabi, riskide maandamine, vigastuste vältimine	koolitused
Haridusasutused (kooli- ja lasteaiajuhtide võrgustikud, inimeseõpetuse ainesektisoon, TEK/TEL tervisemeeskonnad, kooli/lasteaia kokad, personal, pedagoogid, lapsevanemad, hoolekogude esindajad, kooli TN-d, õpilased)	tervisedenduse alused	TE baasteadmised
	seksuaalkasvatus	noorte terviseteadlikkuse tõstmine sugulisel teel levivate haiguste ennatamisel
	tervislik toitumine	koolitused läbi tegevuste
	liikumine, südame tervishoid	terviskäitumise alused

	sõltuvused	sõltuvusained + sõltuvused n.internetisõltuvus jms.
	turvalisuse tagamine,pere- ja/või kohtinguvägivald, väärtuspõhine esmaabi, riskide maandamine, vigastuste vältimine	tervise ja ohutusvaldkonna koolitused
	TN koolitused (meeskonnatöö, ajajuhimine, tegevuskava planeerimine, motivatsioon, kaasamine)	TEK võrgustike arendamine, koolide TN jätkusuutlikkuse arendamine, osalejate motiveerimine
Noorsootöötajad (s.h. koolide noorsootöötajad, huvijuhid ja avatud noortekeskuste töötajad)	tervisedenduse alused	TE baasteadmised
	stressi maandamine	töövõime säilitamine
	avalik esinemine	pidev suhtlemine siht- ja sidusgruppidega
	tervise ja turvalisuse riskide hindamine	sekkumiste planeerimine
	turvalisuse tagamine,väärtuspõhine esmaabi, riskide maandamine, vigastuste vältimine	lähtuvalt maakonna visioonist Terve ja Turvaline Tartumaa tervise ja ohutusvaldkonna koolitused
	projektide koostamine tervisedenduses	TE projektisuutlikkuse arendamine
	noorte kaasamine,lapsevanemate nõustamine	metoodikad TE kogukonna kaasamiseks
Kodanikeühendused, mittetulundusühingud	tervisedenduse alused	TE baasteadmised
	rahvastiku tervise andmete analüüs, hindamine,tõenduspõhisus	tõenduspõhiste sekkumismeetodite rakendamine
	TE baas ja profiilikoolitused	terviseprofiili koostamine,täiendamine, tegevuskava koostamine, TP nõustamine
	stressi maandamine	töövõime säilitamine
	avalik esinemine	pidev suhtlemine siht- ja sidusgruppidega
	tervise ja turvalisuse riskide hindamine	sekkumiste planeerimine
	turvalisuse tagamine,väärtuspõhine esmaabi, riskide maandamine, vigastuste vältimine	siseturvalisuse tagamine
	projektide koostamine tervisedenduses	TE projektisuutlikkuse arendamine
	kogukonna kaasamine	metoodikad kaasamiseks TE valkonnas
	suhtlemine meediaga	sõnumite edastamine avalikkusele
Valgamaa Noortekogu, maakonna noored (s.h. noored pered)	tervisedenduse alused	TE baasteadmised
	TE baas ja profiilikoolitused	terviseprofiili koostamine,täiendamine, tegevuskava koostamine, TP nõustamine
	turvalisuse tagamine,väärtuspõhine esmaabi, riskide maandamine, vigastuste vältimine	tervise ja ohutusvaldkonna koolitused
	projektide koostamine tervisedenduses	TE projektisuutlikkuse arendamine
	kogukonna kaasamine	metoodikad kaasamiseks TE valkonnas
	suhtlemine meediaga	sõnumite edastamine avalikkusele
	seksuaalkasvatus	haiguste ennetamine (HIV, AIDS strateegiast lähtuvalt)

	tervislik toitumine	tervisliku toitumise alused, toidulisandid, e-ained jms,
	liikumine, südame tervishoid	terivsekäitumise alused
	sõltuvused	sõltuvusained + sõltuvused n.internetisõltuvus jms.
	terviseriskid , haiguste ennetamine; tervislikud eluviisid	noorte terviseteadlikkuse tõstmine erinevate haiguste ennatamisel
Tööealine elanikkond (s.h. ettevõtjad, ametnikud, FIE-d, juhid, lihttöölised jt.)	tervisedenduse alused	TE baasteadmised
	turvalisuse tagamine,väärtuspõhine esmaabi, riskide maandamine, vigastuste vältimine	tervise ja ohutusvaldkonna koolitused
	TE baas ja profiilkoolitused	terviseprofiili koostamine,täiendamine, tegevuskava koostamine, TP nõustamine
	seksuaalkasvatus	haiguste ennetamine (HIV, AIDS strateegiast lähtuvalt)
	tervislik toitumine,ülekaalulised lapsed	ülekaalulisus (lausa rasvumine) hakkab puudutama järjest enam ka lasteaialapsi, sageli vanemad ei teadvusta probleemi tõsidust ja ka ei oska lapsele psühholoogiliselt õigesti läheneda.
	liikumine, südame tervishoid	terivsekäitumise alused
	sõltuvused	sõltuvusained + sõltuvused n.internetisõltuvus jms.
	terviseriskid , haiguste ennetamine; tervislikud eluviisid	elanike rahvatervise teadmiste arendamine; terviseteadlikkuse tõstmine erinevate haiguste ennatamisel
	TET võrgustike arendamine	baaskoolitused tervist edendavate töökohtade võrgustiku arendamisel
Riskigruppide esindajad (s.h. töötud, toimetulekuraskustega pered,kodutud, sõltlased, HIV/AIDS, tbc haiged jt.)	tervisedenduse alused	TE baasteadmised.Jätkuvalt terviseedenduse ja tervishoiu mõiste nõ. lahtiseletamine , maakondlike tervisenäitajate hetkeseisu ja suundumuste tutvustamine
	terviseriskid , haiguste ennetamine; tervislikud eluviisid	elanike rahvatervise teadmiste arendamine; terviseteadlikkuse tõstmine erinevate haiguste ennatamisel
	sotsiaalse toimetulekuoskuste arendamine, võlanõustamine	vastavalt sihtgrupi vajadustele ja koosseisule







